FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	***ALESSANDRO VERGENDO***
Indirizzo	***VIA DEI DONDI 2, 33055, MUZZANA DEL TURGNANO (UD) ITALY***
Telefono	***+39.392.6431.851***
E-mail	***ale.vergendo@gmail.com***
Sito professionale	***www.alessandrovergendo.com***
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	***05 GIUGNO 1971***

BREVE CURRICULUM VITAE

- Scienze Umane - Scienze dell'Educazione e della Formazione
- Titolo accademico in Neuromanagement per le organizzazioni - Università Cattolica di Milano - dipartimento di psicologia e neurofisologia

- CEO/CoFounder A.F.R.U. - Direttore del comitato tecnico-scientifico di A.F.R.U. con rilascio di attestazione di Qualità e qualificazione professionale, riconosciuto presso il Ministero dello Sviluppo Economico M.I.S.E.

- Facilitatore in Risorse Umane - Iscritto all' Associazione professionale Italiana A.F.R.U. (Associazione Facilitatori Risorse Umane) specializzato in ambito aziendale, istituzionale e sportivo

- Speaker motivazionale nel team di LS Eventi, management nel mondo dello spettacolo e aziendale fondato da Luciano Sabadin. Nel team: Pupi Avati , Arrigo Sacchi, Julio Velasco, Manuela di Centa e altri personaggi del mondo dello spettacolo.

- Docente a contratto presso Università Cattolica. Master Comunicazione e social media, area team building e facilitazione risorse umane

- Collabora per il potenziamento neuro-cognitivo di manager e sportivi con il dipartimento di Psicologia di Università Cattolica prof.ssa Michela Balconi- Direttore Neurofisiologia

- Collabora con dipartimento Neurofisiologia Università Torino - prof. Fabrizio Benedetti su effetti noceto e placebo nelle peak performance.

- Collabora con l'Università Bocconi di Milano per formazione tirocinanti.

- Coaching per Top Manager e Direttori organizzazioni pubbliche e private

- Team Building e training di neuro-potenziamento per team aziendali

- Formatore e Facilitatore in Risorse Umane alla Commissione Europea. Direttori Unità e team C.E. (reg. n° VAT 2772740300).

- Formatore e Facilitatore in Risorse Umane alla Joint Research Center Commissione Europea sedi di Ispra- Italia e a Siviglia- Spagna

- Fondatore, insieme a Rosarita Gagliardi, della metodologia "Deep Inside - state of mind" per il potenziamento neuro-cognitivo dedicato alla ricerca e allo sviluppo delle tecniche avanzate di allenamento mentale per il raggiungimento della Peak Performance.

- Organizzatore di eventi medico - scientifico internazionali.

- Ha partecipato come relatore ed esperto in diverse trasmissioni televisive nazionali ed internazionali sia su Mediaset che su RAI tv. Superquark con Alberto Angelo (Rai 1), Pianeta Mare (Mediaset), Focus TV (Mediaset), Super Brain (Rai 1), CNN

- Inoltre ha partecipato come protagonista a diversi documentari come EXTREME ICE su LEONARDO (RAI 3), IL RE' DEGLI ABISSI (Mediaset). Alla CNN con Herbert Nitch e Rosarita Gagliardi.

- Team relatori e partner di Focus Live - Evento annuale realizzato da Mondadori e Mediaset

- Professional Expert Counselor S.I.Co. Società Italiana Counseling

- Tecnico federale FIN (Federazione Italiana Nuoto)- Referente Nazionale Italiana di Nuoto Sincronizzato (team nazionale assoluta e nazionale Juniores) insieme a Rosarita Gagliardi per team building, Facilitazione e preparazione in Apnea.

- Tecnico Federale referente Nazionale Spagnola di Sci Alpino insieme a Rosarita Gagliardi per preparazione mentale degli atleti, Facilitazione in risorse umane per team

- Tecnico Federale referente Nazionale Spagnola di Snowboard insieme a Rosarita Gagliardi per la preparazione mentale atleti.

- Referente e formatore nazionale ed internazionale per le metodiche di allenamento mentale della didattica Apnea Academy- Scuola di formazione e ricerca per l'apnea subacquea fondata dal pluricampione mondiale Umberto Pelizzari

- Preparatore mentale team Mara Navarria - Nazionale Italiana Spada - Campionessa del mondo di Spada - Medagliata Olimpica Scherma .

- Con Rosarita Gagliardi preparatore Breath Training e mentale di Daniele Garrozzo -Nazionale Fioretto - Oro Olimpico RIO 2016

- Preparatore Mentale di Agnieszka Kalska (record del mondo di Apnea dinamica 255 mt . Prima donna al mondo a virare il muro dei 250 mt.)

- Fino al 2019 Preparatore mentale di Giorgos Panajotakis record del mondo di Apnea dinamica 300 mt.

- Ha lavorato fino al 2015 con ADN, il team Andrea Di Nino come referente preparatore mentale e apnea con gli atleti Olimpionici del team

- Preparatore mentale di Andreij Govorov (record del Mondo di nuoto farfalla)

- Ha lavorato con Milorad Cavich e A.Gorotinsky per la gestione mentale della fase di apnea (Medagliati Olimpici di Nuoto Farfalla)

- Collabora con unità speciali delle Forze Armate, (Carabinieri Sommozzatori - Vigili del Fuoco, Guardia Costiera, 118 e Protezione Civile) con interventi mirati a migliorare la gestione delle risorse mentali e di conseguenza la risposta dell'individuo e del gruppo di fronte a situazioni d'emergenza;

- Fino al 2013 Docente Universitario Università Udine - Scienze motorie

- Realizzato con Telefriuli il documentario EVOLUTION (in collaborazione con Guardia Costiera, progetto scolastico , ambiente, sicurezza in Mare)

- Autore dei libri:

  - Deep Inside - state of mind
  - I codici nascosti della peak performance

- Coautore:

  - Competenze psicosociali per la sanità e le professioni d'aiuto
    a cura di Domenico Nardiello e Giorgio Caviglia